

COVID-19 Samenwerking zorg en welzijn Schoonhoven-Bergambacht

Inhoud

1. Inleiding
2. Schematische weergave van verwijsmogelijkheden
3. Aanbod voor revalidatie en herstel na corona
4. Aanbod voor hen die door corona-maatregelen vastlopen
5. Adreslijst deelnemers netwerk Schoonhoven - Bergambacht
6. Adreslijst overige initiatieven in de Krimpenerwaard en landelijk

1. Inleiding

De coronacrisis geeft noodzaak en ook mogelijkheden om de zorg beter te organiseren en om beter samen te werken. In Schoonhoven en Bergambacht hebben zorg en welzijn de krachten gebundeld en in dit document overzichtelijk gemaakt wat elke discipline kan betekenen in tijden van corona.

Dit document is bedoeld voor allen in zorg en welzijn die in het werk te maken krijgen met mensen uit Schoonhoven en Bergambacht: verwijzers in de ziekenhuizen, verwijzers in de revalidatiecentra, huisartsen en alle opgenomen netwerkpartners in de adreslijst.

In dit document vindt u een overzicht met mogelijkheden voor revalidatie en herstel na corona, zowel voor hen die uit het ziekenhuis of revalidatie komen als voor hen die corona thuis hebben doorgemaakt. Tevens de mogelijkheden voor hen die door de corona-maatregelen vastlopen, om welke reden dan ook.

Om de overgang van bijvoorbeeld klinische revalidatie naar (multidisciplinaire) revalidatie in de eerste lijn te begeleiden en daarmee de continuïteit van zorg te bieden is het contact tussen de tweede lijn en de eerstelijns behandelaren van groot belang. Gezien de complexiteit van het ziektebeeld moet de behandeling multidisciplinair vormgegeven worden. Het doel van dit document is dan ook om zo vroeg mogelijk de juiste zorg en ondersteuning in te zetten om te werken aan het herstel en om achteruitgang te voorkomen. De verschillende disciplines dienen samen te werken door doelen af te stemmen en elkaar aan te vullen. Het is dan ook van belang dat iedereen alert is en initiatief neemt om door te verwijzen, ook tussen zorg en welzijn.

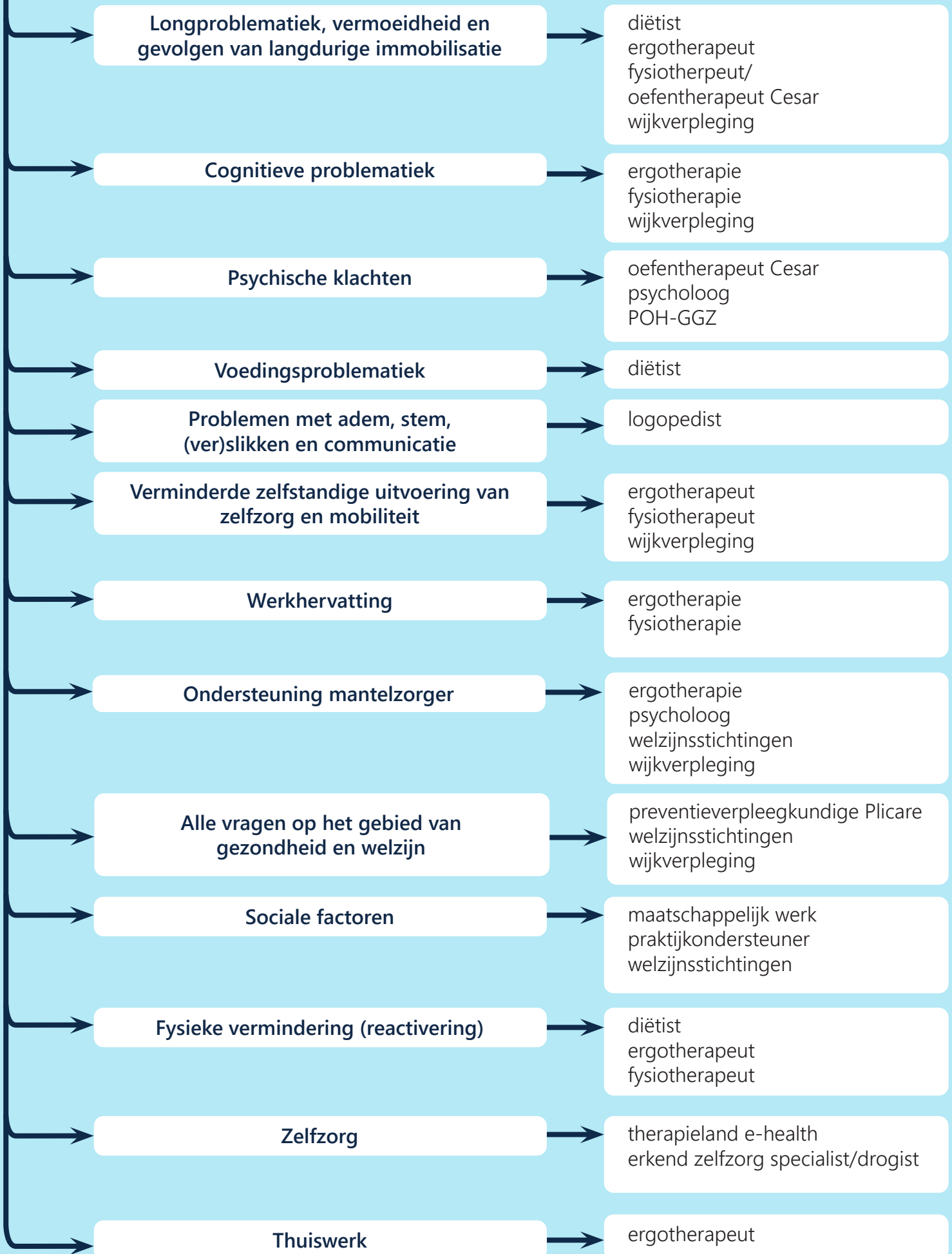
Mochten er netwerkpartners in zorg en/of welzijn ontbreken in dit document, dan is dat niet met opzet gedaan. Voor aanvullingen kunt u contact opnemen met een van de initiatiefnemers. Dit is een dynamisch en groeiend document dat ook als voorbeeld kan dienen voor andere kernen in de Krimpenerwaard of daarbuiten.

Namens alle deelnemers van het netwerk Schoonhoven-Bergambacht,

Wim Rodenburg, erkend zelfzorgspecialist DA drogist
Anneke Segers, Preventie Verpleegkundige Plicare
Judith Koudstaal, ergotherapeut Koudstaal & Blanken ergotherapie

18 mei 2020
Herziene versie 11 januari 2021

2. Schematische weergave van verwijsmogelijkheden



3. Aanbod voor revalidatie en herstel na corona

Longproblematiek, vermoeidheid en gevolgen van langdurige immobilisatie

verminderde longfunctie, kortademigheid, ernstige spierzwakte, verminderde conditie, problemen met arm-handfunctie, kans op decubitus en contracturen

Diëtist

- stimuleren van de optimale combinatie van voeding en beweging
- verbeteren spiermassa/lichaamssamenstelling en functionaliteit

Ergotherapeut + Fysiotherapeut / Oefentherapeut Cesar

- aanleren van energiebesparende ademtechnieken en houdingen
- energiemangement: informeren, adviseren en coachen
- verbeteren arm-handfunctie
- energieverdeling, optimaliseren balans in belasting/belastbaarheid
- regie hervinden
- ergotherapie: advisering lig- en zithoudingen, inclusief inzet ondersteuningsmiddelen en anti-decubitusvoorzieningen
- fysiotherapie: hoesttechnieken
- fysiotherapie: mobiliteit vergroten gehele lichaam
- fysiotherapie: oefeningen
- oefentherapie Cesar: de basale revalidatie: weer leren lopen, gaan zitten en opstaan, bukken, etcetera

- De inzet van een multidisciplinair team heeft meerwaarde ten opzichte van een enkele discipline. Zo staat binnen de ergotherapie het dagelijks handelen centraal (zowel planning als uitvoering van betekenisvolle activiteiten) en fysiotherapie is voorwaardenscheppend en faciliteert om tot het handelen te kunnen komen. De disciplines werken samen en stemmen doelstellingen af.

Wijkverpleging

- het overnemen van (instrumentele) algemene dagelijkse levensverrichtingen: bijvoorbeeld hulp bij het wassen en aankleden, toezicht medicatie of zwachtelen benen door vocht vasthouden ten gevolge van immobilisatie.

Cognitieve problematiek

delier, Post-Intensive Care Syndroom (PICS), milde cognitieve problemen (stoornissen in aandacht, geheugen, informatieverwerking, sensorische prikkelverwerking)

Ergotherapeut + Fysiotherapeut

- inzicht geven in de cognitieve mogelijkheden en beperkingen
- aanleren van (leer)strategieën of compensatiemogelijkheden in dagelijkse activiteiten om meer regie in de veranderde omstandigheden te bereiken

- De domeinen waar beperkingen kunnen worden ervaren worden apart beschreven, maar dienen in de praktijk in samenhang te worden benaderd.

Wijkverpleging

- het tijdelijk overnemen van (instrumentele) algemene dagelijkse levensverrichtingen. Bijvoorbeeld toezicht medicatie.

Psychische klachten

angst en/of depressie, PTSS, slaapproblemen, gestoord dag-nachtritme, angst- en paniekaanvallen

Oefentherapeut Cesar

- slaapoefentherapie kan hier een positieve bijdrage in geven

Psycholoog

- diagnostiek van aard en ernst van psychische klachten en stoornissen
- behandelen van psychische stoornissen
- leren omgaan met piekeren
- slaapproblemen gedragsmatig aanpakken
- stress leren hanteren
- gezond gedrag duurzaam leren bevorderen

POH-GGZ

Voedingsproblematiek

ondervoeding, verminderde eetlust, slikproblemen, reuk en smaakverlies, maagdarmproblemen

Diëtist

- optimaliseren voedingsinname
- verbeteren voedingstoestand en/of voorkomen verdere verslechtering van de voedingstoestand
- comfortvoeding bij beperkte levensverwachting
- voorkomen refeedingsyndroom

Problemen met adem, stem, (ver)slikken en communicatie

na kunstmatige beademing kunnen de stembanden beschadigd zijn, na een IC opname kans op moeite met slikken of zich verslikken, vermoeidheid

Logopedist

- adem oefeningen om de adembeweging in rust en tijdens het spreken te verbeteren
- stem oefeningen om de stemkwaliteit te verbeteren
- trainen van de slikinzet en -beweging en adviezen om verslikken te voorkomen
- tips en adviezen om de communicatie te verbeteren, eventueel met (tijdelijke) hulpmiddelen

Verminderde zelfstandige uitvoering van zelfzorg en mobiliteit

Ergotherapeut + Fysiotherapeut

- ergotherapie: zelfredzaamheid in wonen, werken en vrije tijd optimaliseren waarbij de tevredenheid wordt vergroot
- mobiliteit en transfers verbeteren
- ergotherapie: inzet hulpmiddelen
- fysiotherapie: krachttraining in milde mate opstarten gericht op specifieke ADL vaardigheden

Wijkverpleging

- hulp bij persoonlijke verzorging en/of verpleging

Werkhervatting

beperkte belastbaarheid, arbeidsomstandigheden

Ergotherapeut + Fysiotherapeut

- versterken van zelfmanagement in het opbouwen van belastbaarheid in werk
- ergotherapie: eventueel aanpassen van omstandigheden in de werksituatie
- fysiotherapie: verbeteren lichamelijke conditie specifiek voor werksituatie

Ondersteuning mantelzorg

overbelasting, symptomen van Post Intensive Care Syndrome – Family (PICS-F), te weten angst, depressie of Post-Traumatische Stress Stoornis (PTSS)

Ergotherapeut

- voorlichting over gevolgen voor dagelijks handelen/familie-educatie
- advisering en coaching in vaardigheden voor de verzorging en begeleiding van cliënt
- begeleiding en coaching mantelzorg in het vinden van balans in de eigen belasting/belastbaarheid, stimuleren van eigen activiteiten en ontspanning

Psycholoog

- diagnostiek en behandeling van mantelzorg wanneer er sprake is van een psychische stoornis bij de mantelzorg
- leren omgaan met stress en overbelasting
- inzicht gevende gesprekken over verantwoordelijkheden

POH-GGZ

Wijkverpleging

- bieden van respijtzorg door deel overnemen zorg

Welzijnsstichtingen

- hulp bij het doen van boodschappen
- mantelzorgondersteuning door mantelzorgconsulent

Alle vragen op het gebied van gezondheid en welzijn

Wijkverpleegkundige Plicare

- inschatten van problematiek, anders meedenken in wat er nodig is, wat kan bijdragen aan bevordering van algehele gezondheid
- het bieden van een luisterend oor
- doorverwijzing naar de juiste persoon, organisatie of zorgaanbieder binnen zorg en welzijn
- aandacht positieve gezondheid

4. Aanbod voor hen die door corona-maatregelen vastlopen

Sociale factoren

eenzaamheid, financiële problemen, verlies, rouw, relaties

Maatschappelijk werk

- aanvragen voedselbank
- financiële hulpverlening
- rouwverwerking
- psychosociale hulpverlening
- online chat met maatschappelijk werker

Praktijkondersteuner

- telefonisch contact met aandacht voor eenzaamheid, zelfredzaamheid en gevoelens van onzekerheid

Welzijnsstichtingen

- informatie en advies over beeldbellen, financiën, belastingen, zorg, aanpassingen in huis en verhuizen naar andere woning,
- luisterend oor door telefonisch contact of 1-op-1 huisbezoeken
- verzorgen van boodschappen, kleine activiteiten voor het balkon en puzzels, tijdschriften of boeken
- kleinschalige koffie momenten op verschillende locaties in Schoonhoven miv 1 juni

Psychische klachten

angst en/of depressie, slaapproblemen

Oefentherapeut Cesar

- slaapoefentherapie kan hier een positieve bijdrage in geven

Psycholoog

- diagnostiek van aard en ernst van psychische klachten en stoornissen
- behandelen van psychische stoornissen
- leren omgaan met piekeren
- slaapproblemen gedragsmatig aanpakken
- stress leren hanteren
- gezond gedrag duurzaam leren bevorderen

POH-GGZ

Fysieke vermindering (reactivering)

achteruitgang conditie door inactiviteit, verminderde conditie en/of krachtverlies, (risico op) ondervoeding, onbedoeld gewichtsverlies

Dietist

- (tijdens huisbezoek) adviseren tav eiwit-energie verrijkte voeding
- overleg mantelzorgers en wijkverpleging over praktische zaken (boodschappen, bereiding van het eten)
- relatie met bewegen (fysiotherapeut)

Ergotherapeut + Fysiotherapeut

- optimaliseren dag- en weekindeling
- dagstructuur
- fysiotherapie: belastbaarheid lichaam verhogen
- fysiotherapie: ademhaling, conditie, kracht, lenigheid, souplesse en stabiliteit verbeteren
- fysiotherapie: coaching programma om voortgang te kunnen monitoren, bijsturen en aanpassen
- fysiotherapie: online work-outs
- fysiotherapie: samenbrengen eenzame ouderen op afstand middels gym op locatie

- De inzet van een multidisciplinair team heeft meerwaarde ten opzichte van een enkele discipline. Zo staat binnen de ergotherapie het dagelijks handelen centraal (zowel planning als uitvoering van betekenisvolle activiteiten) en fysiotherapie is voorwaardenscheppend en faciliteert om tot het handelen te kunnen komen. De disciplines werken samen en stemmen doelstellingen af.

Ondersteuning mantelzorg

overbelasting, angst en/of depressie en omgaan met verlies

Ergotherapeut

- voorlichting geven/ familie-educatie
- begeleiding mantelzorg: balans tussen zorgen voor naaste en stimuleren eigen activiteiten te behouden of te herkrijgen

Psycholoog

- diagnostiek en behandeling van mantelzorg wanneer er sprake is van een psychische stoornis bij de mantelzorg
- leren omgaan met stress en overbelasting
- inzicht gevende gesprekken over verantwoordelijkheden

POH-GGZ

Zelfzorg

algemeen

Erkend Zelfzorg specialist / drogist

- klanten/patiënten doorverwijzen naar de juiste persoon en/of instantie
- gezondheidszuil met informatie van onder andere huisarts, wijkverpleegkunde en diverse paramedici (fysiotherapie, ergotherapie, diëtiste)
- informatie over onder andere voedingssupplementen, orthopedische ondersteuning en voetverzorging

Zelfzorg

gevoelens van stress, angst en onveiligheid

Therapieland e-health (<https://therapieland.nl/programmas/zelfhulp/zelfhulp-coronastress/>)

- gratis online programma, bedoeld voor iedereen die wil omgaan met lastige gedachten en gevoelens waar je door de aanwezigheid van het coronavirus mee kunt worstelen

(Thuis)werk

Ergotherapeut

- optimaliseren werkplek en werkomstandigheden thuis
- optimaliseren balans tussen werk en privé

Alle vragen op het gebied van gezondheid en welzijn

Preventie Verpleegkundige Plicare

- inschatten van problematiek, anders meedenken in wat er nodig is, wat kan bijdragen aan bevordering van algehele gezondheid
- het bieden van een luisterend oor
- doorverwijzing naar de juiste persoon, organisatie of zorgaanbieder binnen zorg en welzijn
- aandacht positieve gezondheid

Wijkverpleging

- inschatten van de risicofactoren, voorlichting en zo nodig verwijzen

Welzijnsstichtingen

- consulenten kennen de sociale kaart en gaan in gesprek

5. Adreslijst deelnemers netwerk Schoonhoven - Bergambacht

Huisarts

Huisartsenpraktijk Bax

Meidoornstraat 3c
2861 VH Bergambacht
www.bax.praktijkinfo.nl
0182 35 81 81
wbax@huisartsenpraktijkbax.nl
Contactpersoon: Willem Bax

Huisartsenpraktijk Oteman

Oranjeplaats 21e
2871 TL Schoonhoven
www.oteman.uwartsonline.nl
0182 32 56 66
info@huisartsenpraktijkoteman.nl

Huisartsenpraktijk Van der Gaag

Oranjeplaats 21c
2871 TL Schoonhoven
www.huisartsenpraktijkvandergaag.nl
0182 38 52 32
info@hapvandergaag.nl
Contactpersoon: Anneke Ligchaam

Diëtetiek

De Voedietist

www.voedietist.nl
06 28 99 46 52 bgg 088 3438478
sylvia@voedietist.nl
Contactpersoon: Sylvia Verdoold
Werkgebied: Krimpenerwaard, met name Schoonhoven, Bergambacht, Stolwijk, Haastrecht, Polsbroek en Driebruggen
Relevante specialisaties: ouderenzorg, diabetes, hart-en vaatziekten, darmklachten, overgewicht, ondergewicht, ondervoeding
Vergoeding: basisverzekering of ketenzorg

Diëtist Goudenhart/Vierstroom

www.goudenhart.nu
algemeen 088 0234783 (dagelijks 9.00u-12.00u)
Contactpersoon: Willemijn Visser
06 46 07 37 98
w.visser@goudenhart.nu
Werkgebied: Bergambacht spreekuur op locatie en huisbezoeken

Contactpersoon: Estelle van Setten
06 13 21 98 52
e.vansetten@goudenhart.nu
Werkgebied: Schoonhoven spreekuur op locatie en huisbezoeken
Verpleeghuizen Borchleen en Bovenberghe in Schoonhoven
Verpleeghuis en revalidatie De Westerweeren in Bergambacht

Vergoeding: basisverzekering

Ergotherapie

Koudstaal & Blanken ergotherapie

Platinastraat 10F
2872 ZX Schoonhoven
www.koudstaalblanken.nl
06 21 90 06 08
info@koudstaalblanken.nl

Contactpersonen: Judith Koudstaal en Elvira Blanken
Werkgebied: Schoonhoven, Ammerstol, Bergambacht, Stolwijk, Berkenwoude, Haastrecht, Vlist, Polsbroek, Benschop, Lopik

Relevante specialisaties: lid van landelijke werkgroep Ergotherapie en COPD, mede-auteur landelijke handreiking ergotherapie bij revalidatie na COVID-19, activiteitenweger (coaching belasting – belastbaarheid)

Vergoeding: 10 uur vanuit de basisverzekering (gaat eerst ten koste van het verplichte eigen risico) en vanuit de aanvullende verzekering mogelijk extra uren

Fysiotherapie

Fysiotherapie Korenhof

Koestraat 121d
2871 DK Schoonhoven
www.fysiotherapiepraktijkkorenhof.nl
06 54 38 10 76
willeke.korenhof@kpnplanet.nl
Contactpersonen: Willeke Korenhof en Nancy Boer

Fysiotherapie MTC Schoonhoven

Kievitsbloem 3
2871 NR Schoonhoven
www.fysio-schoonhoven.nl
0182 606306
info@fysio-schoonhoven.nl

Contactpersonen: Amanda Venema, Marjolein Smits, Mark van Engelen, Angela Veerman
Relevante specialisaties: COPD, Hart-vaat-long, Oedeemtherapie, Geriatriciefysiotherapie
Vergoeding: conform zorgverzekeraar, chronische indicatie vanaf de 21e behandeling

Fysiotherapie Praktijk Ruben Verrips in Krimpenerwaard

H.B. Nederburghstraat 2e
2861 ZB Bergambacht
www.fysiokrimpenerwaard.nl
06 20 87 79 51
ruben@fysiokrimpenerwaard.nl

Contactpersoon: Ruben Verrips
Werkgebied: gehele Krimpenerwaard
Relevante specialisaties: (neuro)revalidatie-fysiotherapeut en lid van Claudicationet (etalagebenen), Artrosenetwerk Midden-Holland, CVA-netwerk, COPD netwerk Midden Holland en Chronisch Zorgnet (COVID-19-fysiotherapeut en Longspecialist)
Vergoeding: mogelijk vergoeding direct uit de basisverzekering

Fysiotherapie Zilverstad

Bergambachterstraat 9c
2871 JB Schoonhoven
Oranjeplaats 21a
2871 TL Schoonhoven
www.fysiotherapiezilvestad.nl
0182 38 33 00
info@fysiotherapiezilvestad.nl

Contactpersonen: Martijn Schouten en Niels Broos
Werkgebied: Schoonhoven, Vlist, Polsbroek, Ammerstol en Cabauw
Relevante specialisaties: Lid COPD netwerk (Bob Wielinga) GLI-coach (Niels Broos), Bewegingswetenschappen (Martijn Schouten), Trainingstherapie, Longrevalidatie, Fysiotherapie voor Ouderen, Diabetes Mellitus type 2 revalidatie, Hartrevalidatie en Gym op locatie in samenwerking met Sportservice Krimpenerwaard
Vergoeding: COVID revalidatie vanuit basisverzekering (behoudens eigen risico, eerste 20 behandelingen uit AV), overige diensten vanuit aanvullende verzekering, behoudens Gym (eigen bijdrage)

Praktijk Bekken Fysiotherapie Krimpenerwaard

Ambachtstraat 16
2861 EX Bergambacht
Bergambachterstraat 9b
2871 JB Schoonhoven
www.pbfk.nl
0182 76 91 98
info@pbfk.nl

Contactpersoon: Kirsten van den Broeck
Relevante specialisaties: gespecialiseerd bekkenfysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie Bergambacht

Meidoornstraat 5
2861 VJ Bergambacht
www.fysiofitness-bergambacht.nl
0182 35 20 60
info@fysiofitness-bergambacht.nl

Contactpersoon: Kees Bakker
Relevante specialisaties: 4x Manuele therapie, 2x sportfysiotherapie, 1x kinderfysiotherapie, 1x gezondheidswetenschapper. Aangesloten bij diverse netwerken zoals schouder netwerk, rugnetwerk, reuma/artrosen netwerk, CNA-netwerk, longnetwerk, Chronisch zorgnet. 2 longfysiotherapeuten die ook de aanvullende e-learning Corona- revalidatie hebben gedaan

Logopedie

Logopediepraktijk Schoonhoven

Achterwetering 8
2871 RK Schoonhoven
www.logopedieschoonhoven.nl
0182 76 92 36
info@logopedieschoonhoven.nl

Dependance Schoonhoven (dinsdagmiddag)
Oranjeplaats 21a
2871 TL Schoonhoven
06 20 69 18 19

Dependance Bergambacht (woensdag en vrijdag)
Meidoornstraat 5
2861 VH Bergambacht
06 20 69 18 19

Contactpersonen: Judith Verkleij, Vicky Stubbe, Salma El-Kandoussi
Werkgebied: op medische indicatie aan huis in de gebieden Lopik, Schoonhoven, Ammerstol, Bergambacht, Lekkerkerk en Stolwijk
Relevante specialisaties: slikstoornissen, adem & stem
Vergoeding: vanuit het basispakket en wordt eerst van het eigen risico afgetrokken

Maatschappelijk werk

Kwadraad

Meidoornstraat 3d
Bergambacht
www.kwadraad.nl
088 9004000
06 12 40 24 19
l.vanderhoeven@kwadraad.nl
Contactpersoon: Lydia van der Hoeven

Oefentherapie Cesar

Praktijk oefentherapie Cesar Schoonhoven

Bergambachterstraat 9B
2871 JB Schoonhoven
www.cesarschoonhoven.nl
0182 38 65 60
06 21 57 03 35
info@cesarschoonhoven.nl

Contactpersoon: Anique van Barneveld
Relevante specialisaties: slaapoefentherapie

Psycholoog

B.J.M. Hellmann

Lekkerkerk
www.bjmh.nl
06 15 87 51 28
psycholoog@bjmh.nl
Contactpersoon:
Relevante specialisaties:
Vergoeding:

Bernt Hellmann

Gezondheidszorg psycholoog, Cognitief Gedragstherapeut en Runningtherapeut iedereen die verwezen wordt naar een psycholoog heeft een verwijfsbrief van een huisarts nodig, die is nodig voor de verzekering. Behandeling wordt dan vergoed vanuit de basis verzekering. Een verwijzing van een specialist uit een ziekenhuis voldoet niet. Er moet sprake zijn van een psychische stoornis bijvoorbeeld een angststoornis, depressieve stoornis of posttraumatische stress-stoornis. (Psychische klachten na een lichamelijke ziekte, bijvoorbeeld Corona is geen psychische stoornis en kan niet vergoed worden door de verzekeraar).

Psychologiepraktijk Willemsen

Achterwetering 23
2871 RK Schoonhoven
www.psychologiepraktijkwillemsen.nl
0182 23 27 39
info@psychologiepraktijkwillemsen.nl

Contactpersoon: Marjolein Willemsen

Relevante specialisaties: Kleinschalige praktijk voor basis-GGZ en orthopedagogiek, gezinstherapie, voor zowel kinderen, jeugdigen als volwassenen. Naast algemene psychologische behandeling, expertise in traumaverwerking, echtscheidingsproblematiek en in eetstoornissen bij jongeren

Vergoeding: Iedereen die verwezen wordt naar een psycholoog heeft een verwijzing van de huisarts nodig om voor vergoeding in aanmerking te komen. Daarnaast moet er sprake zijn van een psychische stoornis, bijv. angststoornis, posttraumatische stoornis of depressieve stoornis. Voor volwassenen geldt verder dat psychische klachten als gevolg van een lichamelijke ziekte en rouw- en verliesverwerking niet vergoed worden.

Wijkverpleging

Vierstroom Zorg Thuis - Bergambacht, Ammerstol en Berkenwoude

06 46 07 37 92

wijkvp.bergambacht@vierstroomzorgthuis.nl

Contactpersonen: Daphne den Besten en Caroline van Waalwijk van Doorn

Vierstroom Zorg Thuis - Schoonhoven

06 11 37 47 75

wijkvp.schoonhoven@vierstroomzorgthuis.nl

Contactpersonen: Susanne Stam en Yasmina Lemdaghi

Zorgpartners Midden-Holland

06 10 03 19 15

e.anker@zorgpartners.nl

Contactpersoon: Eline Anker

Werkgebied: Schoonhoven, Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude en Stolwijk

Onafhankelijke wijkverpleging, niet geïndiceerde zorg

Preventie Verpleegkundige Plicare

www.plicare.nl

06 46 42 55 38

anneke.segers@plicare.nl

Contactpersoon: Anneke Segers

Vergoeding: volledig door zorgverzekeraar

Welzijn

Welzijn Krimpenerwaard

Burg. Huijbrechtstraat 2
2861 DA Bergambacht
www.welzijnkrimpenerwaard.com
0182 35 00 12
g.goudriaan@swok-midden.nl
y.maas@swobv.nl
Contactpersonen: Gerjo Goudriaan en Yvonne Maas

Oranjeplaats 45b
2871 TL Schoonhoven
www.welzijnkrimpenerwaard.com
0182 38 12 27
welzijnspunt@swoschoonhoven.nl
Contactpersoon: Corrie Hoogendoorn

Zelfzorg (drogist)

Erkend Zelfzorg specialist Rodenburg (drogist)

Hoofdstraat 35-37 WC Winkelhof
2861 AL Bergambacht
www.rodenburgbeauty.nl
0182 35 12 68
info@rodenburgbeauty.nl
Contactpersoon: Wim Rodenburg
06 22 69 35 67

Gemeente Krimpenerwaard

Gemeente Krimpenerwaard - Loket Samenleving & Zorg

Heeft u een vraag aan de gemeente of wilt u informatie van de gemeente Krimpenerwaard? Neemt u dan contact op via de algemene contactgegevens:

14 0182
www.krimpenerwaard.nl
info@krimpenerwaard.nl

6. Adreslijst overige initiatieven in de Krimpenerwaard en landelijk

Hulplijnen voor coronavragen en een luisterend oor:

- Ouderenbond ANBO 0348-466666 voor een luisterend oor en algemene vragen over het coronavirus
- Het Rode Kruis: 070-44 55 888 voor een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen
- De luisterlijn: 0900-0767 of lokaal: Gouda 0182 - 548 500. Voor iedereen dag en nacht beschikbaar voor een luisterend oor
- De Zilverlijn: 088-344 2000, belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen die zich aanmelden voor de Zilverlijn, krijgen wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger. Aanmelden via de website of via het hierboven genoemde telefoonnummer
- De Ouderen-Infolijn: 030-3400 600, een speciale telefoonlijn van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Voor alle vragen (van ouderen) over corona: Ma t/m vrij van 9.00 tot 17.00 uur
- De Alzheimer Telefoon: 0800-5088 voor iedereen die met dementie te maken heeft en vragen heeft of een luisterend oor kan gebruiken. Dagelijks bereikbaar van 9:00 tot 23:00 uur
- Het Humanistisch verbond: 020-521 9011, lifeline voor levensvragen. Ga in gesprek met een humanistisch geestelijk verzorger, een professionele gesprekspartner die je steunt bij levensvragen. Ma t/m vrij 10:00 - 12:00 uur
- Mantelzorglijn: 030-760 6055 voor vragen over mantelzorg en het coronavirus, advies of luisterend oor. Ma t/m vrij 9.00 tot 16.00 uur: Buiten deze openingstijden is de telefoon doorgeschakeld naar de Luisterlijn
- Mondzorg: telefonisch spreekuur op maandag- en donderdagochtend 11.00 - 12.00 uur tandartsen-geriatrie Nicole Teeuwisse en Peter de Goede voor ouderen, mantelzorgers of zorgverleners: 040-2001200. In samenwerking met de NVGD en KNMT, geen kosten. Spreekuur KBO tandarts-geriatrie: woensdagmiddag 13.30-14.30 uur: 073-3036444
- Kanker.nl - infolijn voor: (ex-) kankerpatiënten en hun naasten. Ma t/m vrij 12.00 tot 17.00 uur: 0800-022 6622
- MIND Korrelatie: 0900-1450 voor iedereen die kampt met psychische en psychosociale problemen. Ma t/m vrij van 9.00 tot 18.00 uur
- De Kindertelefoon: 0800-0432 voor kinderen die zich zorgen maken over het virus, voor zichzelf maar ook voor hun (groot)ouders, elke dag van 11.00 tot 21.00 uur
- Aangifte doen www.politie.nl/aangifte-doen
- Meld Misdaad Anoniem 0800-7000 www.meldmisdaadanoniem.nl
- Slachtofferhulp biedt emotionele hulp, begeleiding in het strafproces en hulp bij schadevergoeding. 0900 01 01 www.slachtofferhulp.nl
- Slachtofferwijzer info@slachtofferwijzer.nl www.slachtofferwijzer.nl
- Veilig Thuis: Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is er voor slachtoffers, plegers en mensen die bezorgd zijn om anderen. Anoniem blijven is mogelijk. 0800 20 00 (gratis) www.veiligthuis.nl
- MEE: servicebureau Midden-Holland - 0182 52 03 33 - servicebureau.mh@meeplus.nl

Boodschappen online bestellen:

www.ah.nl
www.supermarktbezorgservice.nl/lidl/
www.plus.nl/info-online-bestellen
Maaltijden bestellen bij plaatselijke ondernemers, bijvoorbeeld:
www.jandros.nl

Nederland in Beweging:

Olga Commandeur, bekend van het programma 'Nederland in Beweging' werpt zich op als nationaal personal trainer van thuiszittend Nederland.
Op de webpagina www.maxvandaag.nl/heel-nederland-thuis-in-beweging